

<p align="center">LISTE DES 14 ALLERGENES DIRECTIVE 2003/89/CE DU PARLEMENT EUROPEEN ET DU CONSEIL du 10 novembre 2003 modifiant la directive 2000/13/CE en ce qui concerne l'indication des ingrédients présents dans les denrées alimentaires</p> <p align="center">Nous pouvons vous proposer des alternatives en cas d'allergies ou d'intolérances</p> <p align="center">En cas d'allergie grave à un ingrédient, même non présent dans cette liste, merci de nous l'indiquer à la commande</p>														Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre...) (1)	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base de	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base de arachides	Soja et produits à base de soja (lait, crème, protéines...)	Lait et produits à base de lait (lait, compris le lactose)	Fruits à coque (amandes, noix, noix de cajou, de pécan, de Bessil, pistaches...)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques	Mis et sous-produits (fécule, farine...)	Oignons	All	Belle-mère...
Les Entrées																															
Gaspacho de fin d'été... Tomate ananas, melon canari et menthe douce																															
Terrine de légumes de saison, pesto de fanes de kolrabi, pickles					✓								✓																		
M'tabbal d'aubergine au sésame et aux herbes fraîches, mini-poivron doux rôti, tomate cacao semi-confite au zaatar					✓					✓								✓													
L'Assiette du jour																															
Escalivade de fenouil, poivron et avocat, lentilles façon créole, brousse végétale à l'estragon					✓								✓																		
La Tarte																															
Quiche aux pleurotes et à l'échalion, macis					✓																										
(Salade verte du moment)									✓			✓																			
Le Burger																															
Pain aux graines, steak de soja, quinoa, légumes et légumineuses, "totumage" (fromage végétal maison aux épices Totum), compotée d'oignon, tomate semi-séchée maison, ketchup, pickles de saison, salade					✓			✓					✓			✓	✓														
Pommes de terre rôties au four																															
Les Desserts																															
Gâteau Nantais aux épices à pain d'épices (contient du rhum)								✓							✓																
Brookie au chocolat, amarante soufflée caramélisée																															
Panna cotta coco-amande, coulis de raisins noirs de Provence					✓		✓																								

(1) Nous garantissons qu'aucun ingrédient reconnu comme contenant du gluten n'est utilisé chez nous (blé, seigle, épeautre, etc.). Cependant, dans un but de protection, nos fournisseurs (2) d'épicerie sèche (farines, féculés, etc.) indiquant que leurs produits pouvant en contenir des traces, nous ne pouvons exclure toute contamination croisée potentielle dans les plats que nous préparons.

(2) Priméal, Markal, Ma Vie sans Gluten, Celnat, pour les plus courants.