

<p style="text-align: center;">LISTE DES 14 ALLERGENES DIRECTIVE 2003/89/CE DU PARLEMENT EUROPEEN ET DU CONSEIL du 10 novembre 2003 modifiant la directive 2000/13/CE en ce qui concerne l'indication des ingrédients présents dans les denrées alimentaires</p> <p style="text-align: center;">Nous pouvons vous proposer des alternatives en cas d'allergies ou d'intolérances</p> <p style="text-align: center;">En cas d'allergie grave à un ingrédient, même non présent dans cette liste, merci de nous l'indiquer à la commande</p>	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre...) (1)	Crustacés et produits à base de crustacés	Oufs et produits à base de	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base de	Soja et produits à base de	Lait et produits à base de lait (lait, crème, protéines...)	Fruits à coque (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, de pécan, du Brésil, pistaches...)	Céleri et produits à base de lait (y	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	Anhydride sulfureux et produits à base de	Lupin et produits et sulfites	Mollusques et produits à base de	Mais et sous-produits (féculle, fécule...)	Oignons	Ail	Selle-mère... (à cocher... ou pas !)
	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)	(Ne fait pas partie des 14 allergènes officiels)
Les Entrées																		
Velouté glacé de courgette, noix de coco, galanga, citronnelle, amchoor (mangue verte)																		
Fraîcheur de carotte, menthe douce, orange et cumin, mousseline à la poudre de Rao, fleurs de marjolaine																		
Le Bowl Totum <i>(comprend tous les éléments ci-dessous - susceptible de modifications selon les arrivages)</i>																		
Salade verte & Vinaigrette																		
Salade de haricots azuki à la mexicaine																		
Raviole de kolhrabi, cream cheese ail et fines herbes																		
Tomate ancienne marinée à la marjolaine																		
Sarrasin aux petits légumes, façon risotto-miso																		
Spaghetti de courgette, sauce crémeuse aux herbes du jardin																		
Patate douce au piment doux																		
Pickles de légume de saison																		
Mix de graines torrifiées																		
L'Assiette du jour																		
Musakka au kefta mix, riz pilaf, cacik, granola salé aux épices et piment d'Espelette																		
La Tarte																		
Tarte fine aux tomates anciennes, oignon nouveau, olives noires et dulce (algue rouge de Bretagne), façon pissaladière (servie avec salade ou crudité du jour)																		
Le Burger																		
Pain aux graines, Steak de soja, quinoa , légumes et légumineuses, "Totumage" (fromage végétal maison au poivre long fumé d'Assam), ketchup et pickles de saison, compotée d'oignon, tomate semi-séchée au thym sauvage, salade du jour																		
Pommes de terre rôties au four																		
Les Desserts																		
Gâteau Nantais à la myrtille, pointe de gingembre (contient du rhum)																		
Brookie au chocolat, amarante soufflée caramélisée																		
Crumble pomme-abricot à la lavande																		

(1) Nous garantissons qu'aucun ingrédient reconnu comme contenant du gluten n'est utilisé chez nous (blé, seigle, épeautre, etc.). Cependant, dans un but de protection, nos fournisseurs (2) d'épicerie sèche (farines, féculles, etc.) indiquant que leurs produits pouvant en contenir des traces, nous ne pouvons exclure toute contamination croisée potentielle dans les plats que nous préparons.

(2) Priméal, Markal, Ma Vie sans Gluten, Celmat, pour les plus courants.